

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореневский
район
Е.М. Глоба
Дата «17» октября 2024.Года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак)	110,43	160	10	10	7	158
	Рис отварной (завтрак)	14,09	110	3	4	28	153
	Какао с молоком	16,30	200	4	3	25	147
	Хлеб пшеничный	4,08	50	4	0	24	117
	хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	159,83	580	22	18	107	677



СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К.Жукова МО Кореновский
район

Е.М.Глоба

Дата «17» октября 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак)	69,67	140	8	8	5	126
	Рис отварной (завтрак), хлеб ржаной	12,73	110	3	4	34	180
	Какао с молоком	12,78	200	4	3	25	147
	Хлеб пшеничный	1,91	30	2	0	14	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	ИТОГО	109,66	540	17,91	15,98	87,88	564,81

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
К. Жукова МО Кореновский
район
Е.М. Пелоба
Дата «17» октября 2024 года

Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак)	103,63	140	8	8	5	126	
	Рис отварной (завтрак), хлеб ржаной	12,68	90	2	4	24	138	
	Какао с молоком	16,30	200	4	3	25	147	
	Хлеб пшеничный	2,45	30	2	0	14	64	
	Хлеб ржаной	1,73	20	1	0	10	43	
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47	
	ИТОГО		149,36	540	17,91	15,98	87,88	564,81
Обед	Салат из свежих огурцов	8,19	60	1	4	1	40	
	Щи из свежей капусты с картофелем	12,33	200	2	5	13	90	
	Биточки паровые (говяж)	106,82	100	13	11	9	210	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	13,18	150	8	5	42	234	
	Сок фруктовый	22,10	200	1	0	20	84	
	Хлеб пшеничный	1,56	20	2	0	10	43	
	Хлеб ржаной	1,73	20	1	0	10	43	
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	1	0	10	44	
	ИТОГО		178,48	850	28	25	115	788

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНΟΥ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореновский
район

Е.М. Глоба

Дата «17» октября 2024 года

**Ежедневное меню
МАНΟΥ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность	
завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак)	110,43	160	10	10	7	158	
	Рис отварной (завтрак)	14,09	110	3	4	28	153	
	Какао с молоком	16,30	200	4	3	25	147	
	Хлеб пшеничный	4,08	50	4	0	24	117	
	хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64	
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47	
	ИТОГО		159,83	580	22	18	107	677
Обед	Салат из свежих огурцов	13,65	100	1	6	2	67	
	Щи с капустой и картофелем	18,50	250	2	5	13	90	
	Биточки паровые (говяж)	106,82	100	13	11	9	210	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	15,82	180	9	6	50	281	
	Сок фруктовый	22,10	200	1	0	20	84	
	Хлеб пшеничный	3,81	40	3	0	19	85	
	Хлеб ржаной	2,36	30	1	0	15	64	
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	1	0	10	44	
	ИТОГО		195,63	1000	31	29	139	922